

心と時間のゆとりを生み出す住まいにするために・・・

最初に整理すべき7つの質問

お一人お一人、大切にされていること、
性格や得手不得手、暮らしぶりは異なります。

ほかの誰かの色々な情報を収集する前に
まずは、自分自身とご家族が **どんな暮らしがしたいか？**

一度、考えを整理してみることが大切な第一歩です。

Q1. 今の生活でどんなことを大切にされていますか？

例えば・・・ 家族の笑顔 ・ 子供の成長 ・ 夫婦の時間 ・ 趣味 ・ 健康 など。



今後、また大切なことは変わっていくかもしれません。「今」大切にしていることで大丈夫です。

Q2. 上に書いていただいた、大切にしていることに是非優先順位をつけてみてください。



優先順位をつけることで、家をつくるうえで迷ったときに、何をどう選択するのか？どのような動線やレイアウトにするのかが決まりやすくなります。



Q3. 現在の生活で住まいにおいて、どのようなことに困られていますか。どこにストレスを感じますか？

ご自身が書き終わったら、是非ご家族にも聞いてみてくださいね。もちろん、お子さんにもです！



思いついたことから大丈夫です。イライラしてしまう原因なんかあれば理由も書いてみてください。

Q4. 今までのお住まいで、気に入っているところや好きなところがありますか？

ご自身が書き終わったら、是非ご家族にも聞いてみてくださいね。もちろん、お子さんにもです！



ここが結構使いやすい。とか、この部屋のこんなところが結構好きなど書いてみてください。



Q5. 悩みやストレスが解消したら、どんな暮らしがしたいですか？

P3

・子供と一緒に料理がしたい。・毎日何を着るか迷わずにすぐ決まる。・家のお手伝いをしてもらいたい。
是非書けるだけ具体的に、誰がどこをどんな風にどういうことを を意識して書いてみてくださいね。

どんな暮らしがしたいかということを明確にすることで、住まいづくりの目的がはっきりするので、実現しやすくなります。

Q6. 心地良いなと思ったことがある場所を思い出して、書いてみてください。そう感じた理由が分かれば是非それも書いてください。

ここに来れば落ち着く。ホッとすると感じたことはありませんか。好きなお店やカフェ、ホテルや誰かの家でも構いません。



Q7・自分をご機嫌にする 事・アイテム、物、色、「幸せだな・・・」と感じる瞬間を教えてください。

おいしいものを家族と食べているとき、子供が生まれたときの写真、水色が好き、なんでも結構です。誰かの家が素敵だったからとかではなく、ご自身が感じたものを書いてくださいね。

いかがでしたでしょうか？

なかなか、住まいのことをご自身で改めてどう感じているか？と考える機会は少ないのではないのでしょうか。

ご家族に聞いてみたら・・・「え！そうだったの??」と思われたこともあったかもしれません。
なんとなく普段感じていることを、実際に文字にしてみることで、認識もしやすくなります。

「ご自身がどんな暮らしがしたいか」「どんなことで満たされるのか」ということがはっきりしていると、
色々な情報に惑わされたり、ほかの誰かのマネを追い続ける必要もありません。

こころと時間を生み出す住まいをつくりませんか。

お申込みはこちらから→<https://harunohi2438.com/contact/>

もし可能でしたら、ご記入いただいた「最初に整理すべき7つの質問」のワークシートと、ご自宅の図面をご一緒に添付してご送信ください。

お待ちしております。